

УДК:159.9

**Евтушенко Евгений Анатольевич**

преподаватель – исследователь,

Белгородский государственный национальный

исследовательский университет,

психолог, отдел морально-психологического обеспечения

управления по работе с личным составом

Управления Министерства Внутренних Дел России

по Белгородской области,

[erg3337731@mail.ru](mailto:erg3337731@mail.ru)

**Yevgeny A. Yevtushenko**

teacher – researcher

Belgorod State National Research University

psychologist of Department of the Ministry of internal Affairs

of Russia in the Belgorod region Russian Federation,

[erg3337731@mail.ru](mailto:erg3337731@mail.ru)

**Особенности взаимосвязи защитно-совладающего поведения  
и психологического здоровья сотрудников ОВД**

**Characterization of interdependence of protective coping behavior  
and psychological of police officers**

***Аннотация.** Статья посвящена рассмотрению специфики взаимосвязи составных характеристик психологического здоровья и механизмов защитно-совладающего поведения сотрудников ОВД. В работе эмпирически устанавливаются особенности ориентации отдельных механизмов, их положительное, либо отрицательное воздействие на составляющие параметры психологического здоровья. Ознакомившись с данной статьей, читатель сможет узнать о стратегиях совладания и защиты, с разной степенью адаптивности, использование которых накладывает определённый отпечаток на общее состояние психологического здоровья. Сделанные выводы позволят установить необходимый перечень механизмов, способствующий оптимальному поддержанию психологического здоровья сотрудников ОВД.*

***Ключевые слова:** защитно-совладающее поведение, психологическое здоровье, механизмы защитного поведения, механизмы копинг поведения, сотрудники полиции.*

***Abstracts.** This article is devoted to the research specifics of the interdependence of mechanisms of protective coping behavior and the composite characteristics of the psychological health of police officers. In the article, by means of empirical study, the characteristic of the orientation of individual mechanisms, their positive or negative impact on the components of psychological*

*health are established. After reading this article, the reader will be to learn about the strategies of coping and protection, with varying degrees of adaptability the use of which has a certain effect on the state of psychological health. The results obtained will help to determine the necessary mechanisms that contribute to the optimal support of psychological health of police officers.*

**Key words:** *protective coping behavior; psychological health; mechanisms of protective behavior; strategy of coping behavior; the police officers.*

Проводя рассмотрение многочисленных специализаций в рамках ОВД, исследователи единогласно утверждают, что все направления службы представляют собой сложные виды профессиональной деятельности [5]. Каждое из имеющихся направлений характеризуется рядом особенностей, а именно:

- высоким уровнем физической и психической напряжённости труда;
- многообразием и сложностью профессиональных задач;
- жёсткими временными ограничениями; повышенной социальной ответственностью за результаты деятельности; разнообразием социальных отношений;
- наличием служебных ситуаций, при которых выполнение профессиональных задач связано с риском и опасностью для жизни.

Для качественного выполнения служебных обязанностей сотруднику полиции необходима постоянная мобилизация индивидуальных ресурсов. Вместе с тем, состояние постоянной боеготовности, так или иначе, подрывает психологическое здоровье сотрудников, которое при отсутствии должного отдыха начинает заметно ухудшаться и изнашиваться, что, несомненно, влияет на общую эффективность их служебной деятельности [4; 5]. Что бы поддерживать нормальное функциональное состояние психологического здоровья и быть в отличной физической форме сотруднику необходимо уметь грамотно снимать накопившееся эмоциональное напряжение, а также со знанием дела преодолевать стрессовые воздействия путём адекватного применения механизмов защитно-совладающего поведения.

Таким образом, исходя из вышесказанного, можно высказать предположение о существовании взаимосвязи между применяемыми сотрудниками стратегиями совладания и защиты, с одной стороны, и определёнными особенностями психологического здоровья, с другой. В частности, сотрудники, отдающие предпочтение механизмам защитно-совладающего поведения, ориентированным на активное разрешение проблемной ситуации, с нашей точки зрения, характеризуются более позитивным состоянием психологического здоровья. Напротив, сотрудникам, применяющим механизмы, ориентированные на разные варианты избегания проблемной ситуации, свойственны сравнительно невысокие значения показателей составных компонентов формирующих общее психологическое здоровье.

Для проверки выдвинутого предположения нами использовались следующие методики:

- шкалы психологического благополучия К. Рифф (в адаптации Т.Д. Шевеленковой и Т.П. Фесенко);

- диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонд (в адаптации А.К. Осницкого);

- диагностики уровня невротизации Л.И. Вассермана (в модификации В.В. Бойко);

- изучения механизмов психологической защиты «индекс жизненного стиля» Р. Плутчика, Г. Киллермана, Х.Р. Конте (в адаптации Л.И. Вассермана, О.Ф. Ерышева, Е.Б. Клубовой);

- опросник совладания со стрессом К. Карвера, М. Шейера и Д. Вейнтрауба (в адаптации Е.И. Рассказовой, Т.О. Гордеевой и Е.Н. Осина).

Основной целью проводимого исследования выступило изучение особенностей имеющихся взаимосвязей между составными характеристиками психологического здоровья и применяемыми сотрудниками ОВД механизмами защитно-совладающего поведения. Для проверки имеющихся предположений и установления тесных взаимосвязей, существующих между указанными переменными, нами была проведена математическая обработка имеющегося материала. Обработка полученных результатов проводилась при помощи статистического пакета SPSS 17.0. В качестве статистического критерия нами был применён непараметрический коэффициент корреляции  $r$  критерий Спирмена.

В результате исследования нами был обнаружен ряд устойчивых статистически значимых взаимосвязей, как прямого, так и обратного содержания, между отдельными механизмами защитно-совладающего поведения и показателями психологического здоровья. Для удобства рассмотрения, весь массив полученных взаимосвязей был сгруппирован относительно той или иной стратегии защитно-совладающего поведения. Далее, обозначая каждую из коррелируемых стратегий, мы будем описывать особенности психологического здоровья, свойственные сотрудникам, прибегающим в своей деятельности к использованию указываемой стратегии.

Анализируя полученные взаимосвязи между копинг механизмом «активное совладание» и рядом параметров психологического здоровья («управление средой» ( $r=0,495$ ), «личностный рост» ( $r=0,486$ ), «цели в жизни» ( $r=0,482$ ), «позитивные отношения» ( $r=0,479$ ), «самопринятие» ( $r=0,470$ ), «адаптация» ( $r=0,415$ ), при  $P \leq 0,01$ ), мы можем указать некоторые особенности применяющих указанный механизм сотрудников. Например, им свойственно умение контролировать окружающую среду и успешно в ней адаптироваться, поддерживать доверительные отношения с сослуживцами, регулировать собственное эмоциональное состояние, а так же изменяться в соответствии с накапливаемым опытом.

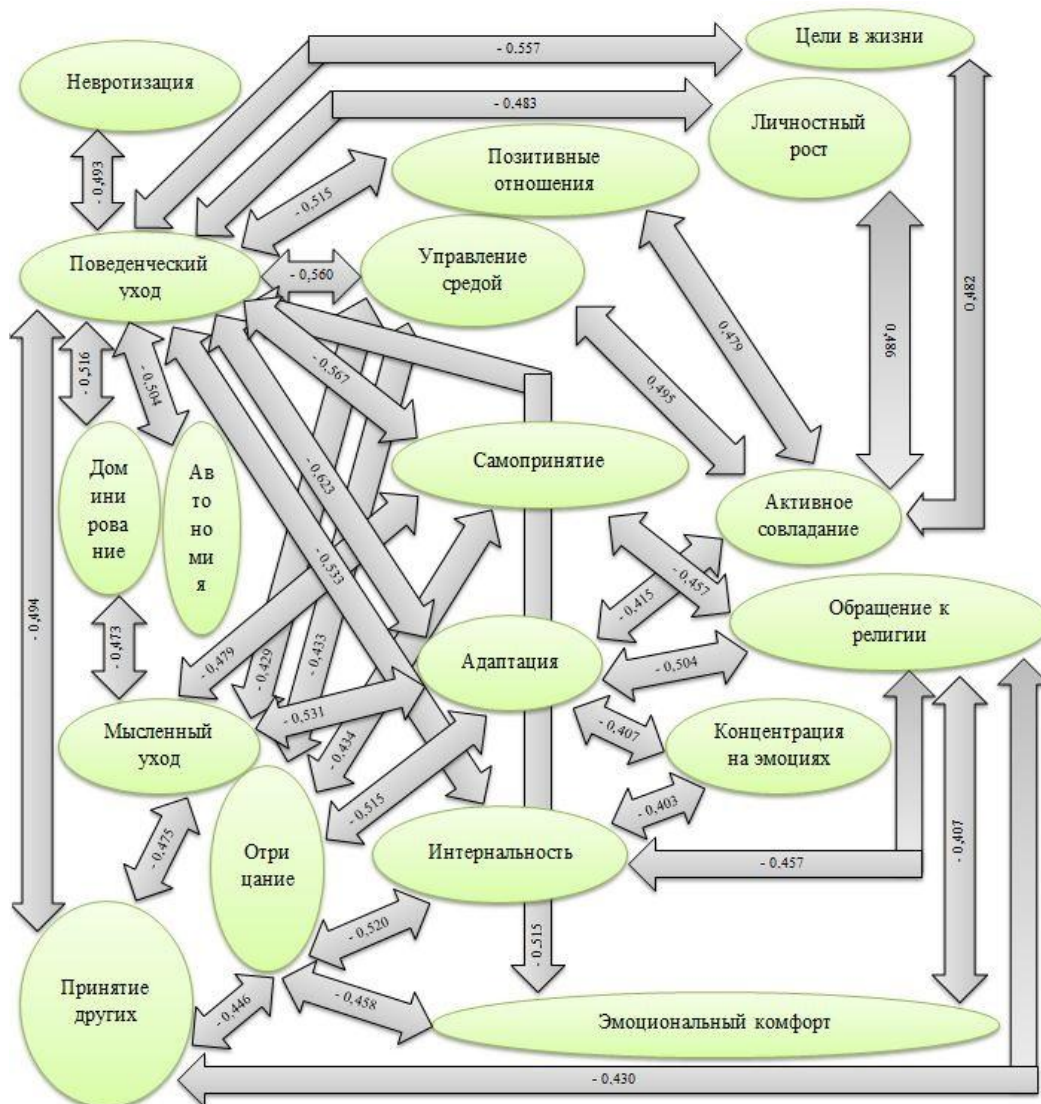


Рис. 1 Корреляционная плеяда взаимосвязей между механизмами совладающего поведения и характеристиками психологического здоровья

Рассматривая такой механизм совладающего поведения как «мысленный уход от проблемы», мы зарегистрировали его взаимосвязи с такими составляющими психологического здоровья как: «управление средой» ( $r=-0,429$ ), «адаптация» ( $r=-0,531$ ), «принятие других» ( $r=-0,475$ ), «самопринятие» ( $r=-0,479$ ), «доминирование» ( $r=-0,473$ ) при  $P \leq 0,01$ . Полученные данные говорят о том, что указанным сотрудникам сложно быть открытыми с самими собой. Кроме того, имеет место недооценка ими собственных способностей преодолевать жизненные препятствия, возможно отрицание имеющихся негативных переживаний и не достаточная искренность во взаимоотношениях с окружающими.

Проводя дальнейшее изучение стратегий совладающего поведения, мы отметили многочисленное число взаимосвязей между составляющими характеристиками психологического здоровья и стратегией «поведенческого ухода от проблемы». Данная стратегия имеет связь с такими параметрами, как: «доминирование» ( $r=-0,516$ ), «личностный рост» ( $r=-0,483$ ),

«интернальность» ( $r=-0,533$ ), «самопринятие» ( $r=-0,567$ ), «принятие других» ( $r=-0,494$ ), «эмоциональный комфорт» ( $r=-0,515$ ), «автономия» ( $r=-0,504$ ), «позитивные отношения» ( $r=-0,515$ ), «управление средой» ( $r=-0,560$ ), «адаптация» ( $r=-0,623$ ), «невротизация» ( $r=-0,423$ ), «цели в жизни» ( $r=-0,557$ ) при  $P \leq 0,01$ .

Исходя из полученных результатов, мы можем утверждать, что поведенческий уход от проблемы более негативно воздействует на сотрудников, нежели её мысленное избегание. В данном случае имеет место недостаток доверия сотрудников не только к самому себе, но к своим сослуживцам, ухудшение адаптационных возможностей, а так же фрустрируемость всевозможными «внешними» и «внутренними» обстоятельствами. Кроме того, им характерен низкий уровень осмысленности собственной жизни, возможности получить ценный опыт преодолев напряжённую жизненную ситуацию.

Исследуя полученные результаты, мы также выявили взаимосвязь, существующую между копинг стратегией «обращение к религии» и рядом составных параметров психологического здоровья, а именно: «самопринятием» ( $r=-0,457$ ), «принятием других» ( $r=-0,430$ ), «интернальностью» ( $r=-0,457$ ), «адаптацией» ( $r=-0,504$ ), и «эмоциональным комфортом» ( $r=-0,407$ ) при  $P \leq 0,01$ . Исходя из корреляционной матрицы, мы видим, что применение данной стратегии, снижает веру сотрудника, как в окружающих, так и в собственные силы, сводит к минимуму ответственность за свои поступки, ухудшает способность к сопротивлению и способствует укреплению ощущения собственного бессилия.

Так же в ходе дальнейшего анализа представленной картины нами была выявлена отрицательная взаимосвязь между стратегией «концентрации на эмоциях» и такими характеристиками здоровья как «интернальность» ( $r=-0,403$ ) и «адаптация» ( $r=-0,407$ ) при  $P \leq 0,01$ , которая указывает на отрицательный характер заикливания на собственных эмоциях и их чрезмерной трансляции в социум, что способствует ухудшению адаптационных возможностей к окружающей действительности и возможному снижению уровня ответственности.

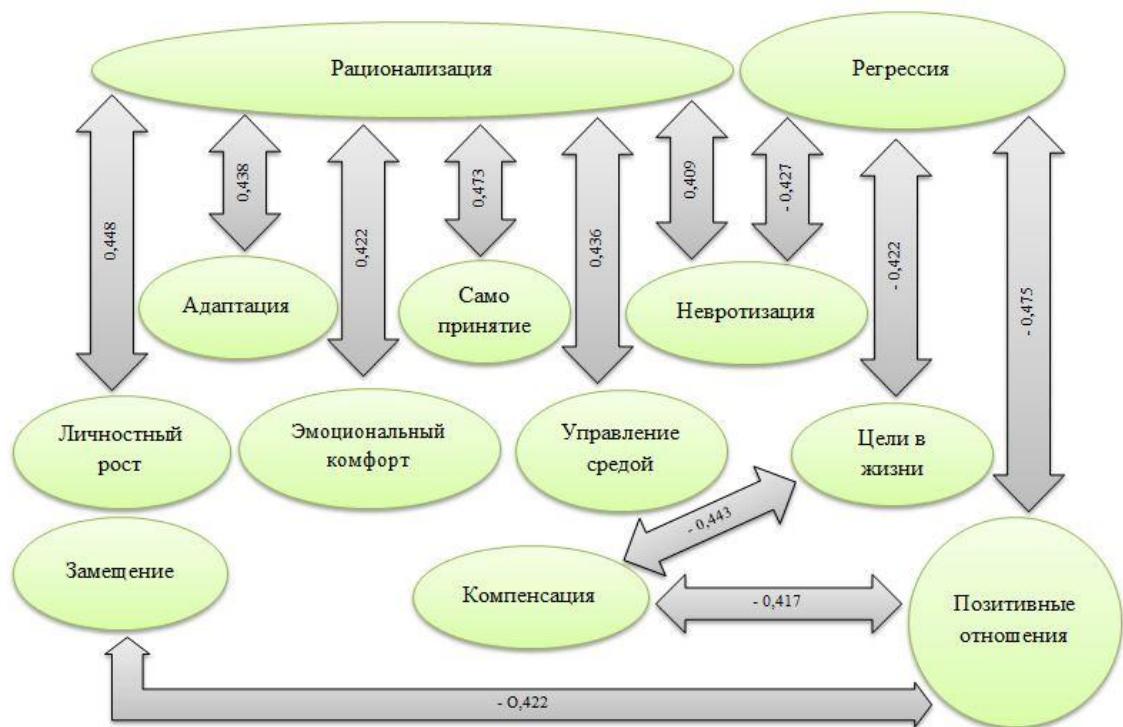


Рис. 2 Корреляционная плеяда взаимосвязей между механизмами психологической защиты и характеристиками психологического здоровья

Анализируя установленные взаимосвязи между механизмами совладающего поведения и характеристиками психологического здоровья, отметим прямую взаимосвязь между копинг механизмом «отрицание» и рядом составных параметров психологического здоровья. Средних них имеют место такие составляющие как: «адаптация» ( $r=-0,515$ ), «эмоциональный комфорт» ( $r=-0,458$ ), «интернальность» ( $r=-0,520$ ), «самопринятие» ( $r=-0,434$ ), «управлением средой» ( $r=-0,433$ ), «принятие других» ( $r=-0,446$ ) при  $P \leq 0,01$ . Как показывают результаты, частое использование механизма «отрицание» оказывает негативное воздействие на сотрудников, которое проявляется в снижении ответственности, повышении внутренней напряжённости, возникновении желания всеми возможными путями избежать возможных трудностей, а также снижении уровня социально-психологической адаптированности.

Помимо установления взаимосвязей между стратегиями совладающего поведения и характеристиками психологического здоровья, так же были обнаружены статистически значимые взаимосвязи между механизмами психологической защиты и особенностями психологического здоровья сотрудников. Такой механизм психологической защиты как «замещение» имеет обратную взаимосвязь ( $r=-0,422$  при  $P \leq 0,05$ ) с показателем «позитивные взаимоотношения», что указывает на отрицательное воздействие переадресации негативных эмоций на иные, более доступные объекты, не являющиеся источниками отрицательных эмоций. При частом использовании данного механизма сотруднику, применяющему его, будет довольно

проблематично поддерживать доверительные отношения со своим социальным окружением.

В ходе дальнейшей расшифровки корреляционной матрицы была установлена обратная взаимосвязь между механизмом психологической защиты «регрессия» и показателями «позитивные отношения» ( $r=-0,475$ ), «цели в жизни» ( $r=-0,422$ ) и «невротизация» ( $r=-0,427$ ) при  $P \leq 0,05$ . Результаты взаимосвязи выше установленных характеристик, указывают на то, что замена решения субъективно сложных задач на относительно простые оказывает отрицательное воздействие на психологическое здоровье. Указанные перемены находят своё отражение в обеднении ценностно-смысловой направленности сотрудников, затруднённости в общении, так же - в социальной робости и подверженности фрустрации.

Дальнейшее изучение полученных результатов позволило выявить обратную взаимозависимость между таким механизмом психологической защиты как «компенсация» и двумя характеристиками психологического здоровья, а именно: «позитивные отношения» ( $r=-0,417$ ) и «цели в жизни» ( $r=-0,443$ ) при  $P \leq 0,05$ . Воздействие на психологическое здоровье данного механизма сходно с воздействием вышерассмотренного механизма «регрессии». Последствия его частых применений проявляются в сниженной самооценке, отсутствии чувства направленности, а так же неудовлетворённости во взаимоотношениях с окружающими.

В завершении описания обнаруженных взаимосвязей, обозначим ещё один механизм психологической защиты – «рационализацию», который имеет ряд прямых взаимосвязей с некоторыми характеристиками психологического здоровья, а именно с «личностным ростом» ( $r=0,448$ ), «невротизацией» ( $r=0,409$ ), «адаптацией» ( $r=0,438$ ), «самопринятием» ( $r=0,473$ ), «эмоциональным комфортом» ( $r=0,422$ ), «управлением средой» ( $r=0,436$ ) при  $P \leq 0,05$ . Сотрудники, предпочитающие применять данный механизм, стараются эффективно использовать представившиеся возможности для достижения поставленных целей. Они испытывает чувство реализации собственного потенциала, имеют устойчивые намерения и вектор направленности. Им характерна эмоциональная устойчивость, хорошая адаптация к окружающей среде, а также готовность к взаимодействию с окружающими.

Таким образом, полученные нами результаты позволяют сделать некоторые выводы. Механизмы защитно-совладающего поведения ориентированные на активное разрешение проблемной ситуации, обдумывание целесообразности предпринимаемых действий и разработку стратегий поведения, а так же пресечение неприятных переживаний путём логических установок оказывают положительное воздействие на психологическое здоровье сотрудников. Механизмы, ориентированные на разные варианты ухода от проблемной ситуации, выражающиеся как в поведенческих проявлениях, так и в мысленных формах, отрицании случившегося, а так же в чрезмерно эмоциональном и религиозном поведении, напротив, оказывают

отрицательное воздействие на психологическое здоровье сотрудников, способствуя ухудшению их общего состояния.

Исходя из вышесказанного, мы можем утверждать, что выдвинутое предположение о существовании взаимосвязи между применяемыми сотрудниками стратегиями совладания и защиты, с одной стороны, и определёнными особенностями психологического здоровья, с другой стороны, подтверждается наличием существующих статистически значимых связей.

Практическая значимость проведённого исследования заключается в том, что полученные результаты можно использовать психологам ОВД, в повседневной деятельности планомерно обучая сотрудников конструктивному применению механизмов защитно-совладающего поведения. Зная полученные закономерности и применяя данные знания в служебной деятельности, сотрудники смогут эффективно осуществлять профессиональную деятельность и поддерживать состояние своего психологического здоровья в рамках оптимального функционирования в течение всего срока прохождения ими службы в ОВД.

#### **Литература**

1. Васильева О.С., Филатов Ф.Р. Психология здоровья человека: эталоны, представления, установки: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2001. – 352 с.

2. Евтушенко Е.А., Карнаухов В.А. Личностные предикторы психологического здоровья // *Human health as a problem of medical sciences and humanities: materials of the II international scientific conference. Prague, 2016. P. 91–96.*

3. Евтушенко Е.А., Карнаухов В.А. Специфика применения механизмов совладающего поведения молодыми и старослужащими сотрудниками полиции // *Проблемы современного педагогического образования. Серия: педагогика и психология. 2018. вып. 60, Ч. 4. С. 405–412.*

4. Карнаухов В.А. Психология здоровья: тексты / Под общ. ред. В.А. Карнаухова. Белгород: Белгород, 2013. – 209 с.

5. Еникеев М.И. Юридическая психология: Учебник для высших учебных заведений. СПб.: Питер, 2013. – 639 с.

6. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2004. – 354 с.

#### **Literatura:**

1. Vasilyeva O.S., Filatov F.R. *Psychology of human health: measurement standards, presentation, installation: A textbook for students of higher educational institutions. M.: Academy, 2001. - 352 p.*

2. Yevtushenko, E.A., Karnaukhov V.A. *Personal predictors of psychological health // Human health as a problem of medical sciences and humanities: materials of the II international scientific conference. Prague, 2016. P. 91–96.*

3. Yevtushenko, E.A., Karnaukhov V.A. *The specific use of mechanisms of coping behavior of young and experienced police officers // Problems of modern*



*pedagogical education. Series: pedagogy and psychology. 2018. vol. 60, Part 4. P. 405-412.*

4. *Karnaikhov V.A. Health Psychology: texts, edited by V. Karnaikhov. Belgorod: Belgorod, 2013. - 209 p.*

5. *Enikeev M.I. Juridical psychology: Textbook for higher educational institutions. SPb.: Peter, 2013. - 639 p.*

6. *Kryukova E.L. Psychology of coping behavior: textbook for students of higher educational institutions. Kostroma: KSU them. 2004. - 354 p.*